

# Patientinformation og samtykke til behandling med Botox® (botulinumtoxin)

Denne patientinformation er udarbejdet af den behandlingsansvarlige læge Tina, hos SSKIN Copenhagen, et autoriseret behandlingssted registreret i **SOR-registret** og underlagt kontrol af **Styrelsen for Patientsikkerhed**. Formålet er at give dig som patient et klart overblik over behandlingen, dens formål, forløb, mulige bivirkninger, kontraindikationer og alternativer, så du kan træffe et informeret valg.

## Formål med behandlingen

Reduktion af mimiske rynker i fx panden, mellem øjenbrynene og omkring øjnene.

Kan også anvendes til kosmetiske gener ved fx. øget svedproduktion under armhule eller på hænderne samt kosmetisk reduktion af tyggemusklene (typisk hos tandskæreren).

Botox anvendes i denne klinik udelukkende til kosmetiske formål.

## Hvad er Botox?

Botulinumtoxin A ("Botox") er et receptpligtigt lægemiddel, der virker ved midlertidigt at hæmme frigivelsen af de signalstoffer mellem nerve og muskel, som normalt får musklen til at trække sig sammen. Derved slapper musklen af. Stoffet er et proteinstof oprenset fra bakterier og har igennem 30 år været benyttet til behandling af bl.a. spastiske lammelser, patienter med udtalt svedtendens og til kosmetiske behandlinger.

I kosmetisk øjemed anvendes det bl.a. til at reducere muskelsammentrækninger, der danner uønskede linjer i ansigtet. Når de udvalgte muskler afslappes, udglattes de mimiske rynker, og i mindre grad de statiske rynker. Når huden over musklen ikke længere er i konstant bevægelse, kan det også forebygge dannelsen af nye rynker.

Botox kan desuden anvendes til at hæmme svedkirtlernes aktivitet ved uønsket overdreven svedproduktion (hyperhidrose).

Almindeligvis bruges præparaterne Vistabel og Azzalure i klinikken.

## Hvordan foregår behandlingen?

### 1. Forundersøgelse og samtykke

Før din allerførste behandling i klinikken skal du til en lovpligtig konsultation med klinikkens ansvarlige læge (ofte online konsultation). Her modtager du både skriftlig og mundtlig information om behandlingen og dens mulige risici. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Der er krav om mindst **2 dages betænkningstid**, før behandlingen kan påbegyndes. Mundtligt samtykke er påkrævet forud for hver behandling.

### 2. Før behandlingen

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt.

### 3. Selve behandlingen

Botox injiceres i små, nøje udvalgte doser i de relevante muskler med meget tynde nåle. Selve proceduren tager kun få minutter pr. Område.

### 4. Efterbehandling og kontrol

Det er almindeligt at opleve let hævelse, ømhed eller blå mærker på injektionsstedet. Effekten begynder typisk at ses efter **2–8 dage** med maksimal effekt efter **10–14 dage**.

Hvis virkningen er utilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig assymetri, kan der laves en "touch-up" behandling efter ca. 2 uger.

I dette tilfælde booker du en fysisk Botox-kontrol **ca. 14 dage efter behandlingen**. På dette tidspunkt kan der foretages en korrekt vurdering og eventuel touch-up. Det er vigtigt, at du kommer til din kontroltid, hvis du skal vurderes for touch-up.

## 5. Varighed af effekten

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toxin end andre for effekt. Dette gælder som regel mænd og atleter mv. (med større omsætning).

Der kan være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer toxinets effekt.

Resultatet varer som regel **3–4 måneder**, men varigheden er individuel og kan påvirkes af flere faktorer, herunder stofskifte, aktivitetsniveau og køn. Herefter kan behandlingen gentages.

## Forholdsregler efter behandling

For at opnå det bedste resultat og minimere risikoen for bivirkninger anbefales følgende:

- **Undgå at røre, gnide eller massere området i de første 6 timer.** Dette kan sprede toxinet til uønskede muskler og medføre bivirkninger som f.eks. hængende øjenlåg, dobbeltsyn eller skævt smil.
- **Læg dig ikke helt fladt ned de første 4–6 timer** efter behandlingen.
- **Undgå makeup, alkohol, hård fysisk træning, solbadning og sauna samme dag.**
- **Sov helst med hovedet hævet** den første nat.

**Kontakt din behandler ved synsforstyrrelser, udtalt hævelse eller betydelig muskelsvaghed udenfor ønsket område samt smerte som virker usædvanlige eller bekymrende.**

## Kontraindikationer

- Graviditet eller amning (bør ikke anvendes grundet utilstrækkeligt data)
- Neuromuskulære sygdomme
- Overfølsomhed mod Botox eller indholdsstoffer
- Infektion i behandlingsområdet

## Bivirkninger og Komplikationer

Generelt er behandlingen veltolereret og langt de fleste bivirkninger er reversible i takt med at virkningen af toxinet aftager i det pågældende område. Dvs. i løbet af dage - måneder.

- Mere almindelige bivirkninger: Reaktionen og ubehag på indstiksstedet, hævelse, hovedpine, muskelsvaghed.

- Sjældnere: Infektioner, hængende øjenlåg, synsforstyrrelser/dobbelt syn, allergisk reaktion, vejrtrækningsproblemer.

## Alternativer

- Ingen behandling
- Andre kosmetiske procedurer eller medicinsk behandling

## Samtykke til behandling

Der er et lovkrav om 2 dages betænkningstid efter modtagelser af patientinformationen, før du tidligst kan give dit samtykke.

Ved at underskrive dette dokument erklærer jeg følgende:

- Jeg har modtaget skriftlig og mundtlig information.
- Jeg er informeret om virkning, procedure, bivirkninger, komplikationer/risici og alternativer.
- Jeg er bekendt med, at flere behandlinger kan være nødvendige.
- Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og har fået tilfredsstillende svar.

- Jeg har haft mindst 2 dages betænkningstid.
- Jeg er fyldt 18 år og har oplyst korrekt helbredsstatus.

Navn: \_\_\_\_\_

CPR-nummer: \_\_\_\_\_

Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

### Klinikkens kontaktinfo:

Ved akut behov eller komplikationer kontakt din behandler på akutnummer (24/7): +45 31 45 05 05

Mail: [info@radiancemedical.dk](mailto:info@radiancemedical.dk)

Den autoriserede kosmetiske behandler, **Tina (speciallæge)**, er registreret hos **Styrelsen for Patientsikkerhed** (jf. autorisationsregistret) til at udføre kosmetiske behandlinger med botulinumtoxin (Botox) og ikke-permanente fillere, hos SSKIN Copenhagen.

**SSKIN Copenhagen** er et registreret behandlingssted (jf. SOR-registret), og alle behandlinger er dækket af den **lovpligtige patientforsikring** i henhold til *Lov om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet*.

**Udarbejdet af:** Speciallæge Tina M. Taarnager

**Behandlingsansvarlig speciallæge:** Tina M. Taarnager

**Dokumentet er udarbejdet i henhold til Styrelsen for Patientsikkerheds retningslinjer** og krav om patientinformation og informeret samtykke ved kosmetiske behandlinger.

**Dato for seneste ajourføring:** September 2025

**Dato for næste planlagte ajourføring:** September 2027