

Patientinformation og samtykke til behandling med ikke-permanente fillers (herunder skinboosters)

Denne patientinformation er udarbejdet af den behandlingsansvarlige læge Tina, hos SSKIN Copenhagen, et autoriseret behandlingssted registreret i **SOR-registret** og underlagt kontrol af **Styrelsen for Patientsikkerhed**. Formålet er at give dig som patient et klart overblik over behandlingen, dens formål, forløb, mulige bivirkninger, kontraindikationer og alternativer, så du kan træffe et informeret valg.

Hvad er ikke-permanente filler?

Med alderen reduceres mængden af hyaluronsyre i huden, og huden bliver mere slap. Ikke-permanente fillers er en steril gel, der oftest består af samme type hyaluronsyre, som findes i vores bindevæv. Fillere anvendes til midlertidigt at tilføre volumen, udglatte rynker eller genskabe konturer i ansigtet.

Forskellig gellyper med forskellige spændstighed og partikelstørrelse kan bruges til at skabe skræddersyede og individuelle resultater ud fra den enkeltes behov, uanset alderen.

Kroppen nedbryder gradvist filleren via de samme enzymer, der naturligt omsætter hyaluronsyre i vævet. Derfor forsvinder effekten langsomt over tid, typisk efter **4–12 måneder**, afhængigt af område, produkt og individuelle forhold. Hos nogle ser man at filleren er tilstede i meget længere tid.

Hvad er skinbooster?

Skinboosters er en særlig type ikke-permanent filler, der primært bruges til at forbedre hudens kvalitet frem for at ændre ansigtets form eller konturer. De består typisk af blød, stabiliseret hyaluronsyre, som injiceres i små mængder i hudens overfladiske lag.

Hyaluronsyren binder vand og øger dermed hudens fugtbalance, hvilket giver bedre elasticitet, glød og en mere ensartet hudstruktur. I modsætning til klassiske fillere tilfører skinboosters kun meget lidt volumen og ændrer ikke ansigtets form, men arbejder "indefra" med fugt og fornyelse.

Der findes i dag flere forskellige typer "skinboosters", hvor hyaluronsyre ofte er basis, men som også kan være kombineret med andre aktive stoffer.

- **Klassiske skinboosters med hyaluronsyre** – forbedrer fugt, elasticitet og hudkvalitet.
- **Kombinationsprodukter** – kan være tilsat f.eks. niacinamid (B3-vitamin), aminosyrer eller antioxidanter, som understøtter hudens stofskifte og reparationsprocesser.
- **Polynukleotid-baserede skinboosters** – virker ved at stimulere vævsreparation og dannelse af kollagen og elastin, hvilket giver en mere regenererende og vævsforbedrende effekt.

Effekten udvikler sig gradvist gennem et behandlingsforløb (typisk 3 behandlinger med nogle ugers interval) og varer som regel **6–9 måneder**, afhængigt af hudtype, produkt og individuelle forhold.

Formål med behandlingen

Forbedre hudens udseende og kvalitet på en midlertidig måde.

- **Fillere** anvendes til at tilføre eller genskabe volumen, udglatte rynker og folder samt fremhæve eller understøtte ansigtets naturlige konturer.
- **Skinboosters** har primært til formål at forbedre hudens fugtbalance, elasticitet og struktur, så huden fremstår mere ensartet og med øget glød. Effekten er som udgangspunkt forbigående, og kroppen nedbryder produkterne naturligt over tid.

Hvordan foregår behandlingen?

1. Forundersøgelse og samtykke

Før den allerførste behandling i klinikken skal du til en lovpligtig konsultation med din behandler. Her modtager du både skriftlig og mundtlig information om behandlingen og dens mulige risici. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Der er krav om mindst **2 dages betænkningstid**, før behandlingen kan påbegyndes. Mundtligt samtykke er påkrævet forud for hver behandling.

2. Før behandlingen

Bedøvelsescreme ved læbefiller: Kom gerne 15-30 min. før behandlingen for at påføre bedøvelsescremen på læberne.

Til alle andre filler-behandlinger: Mange behandles uden bedøvelsen, men for at øge komforten, kan du efter aftale med din behandler, komme 15 min tidligere for at anvende lokalbedøvelse.

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt.

3. Selve behandlingen

På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

Behandlingsområdet desinficeres grundigt, hvorefter produktet injiceres med en tynd kanyl eller nål. Der er en lille mængde lidokain tilsat i de fleste fillers, for at gøre proceduren lidt mere behagelig.

4. Efterbehandling og forbyggelse

Det er meget almindeligt, at der opstår let rødme, hævelse, ømhed og/eller blålig misfarvning efter en behandling.

Reaktionerne er som regel milde og forbigående, typisk indenfor et par dage og i mange tilfælde indenfor 1 uge.

Læberne hæver ofte mest. Dybere blødninger (hæmatom) ses sjældent, men kan forventes og absorptionen af denne tager typisk 1-2 uger.

Blå mærker og hæmatomer:

- Hvis du ved, at du let får blå mærker, er det en god idé at gøre din behandler opmærksom på det **inden behandlingen**, så I kan drøfte mulige forebyggende tiltag.
- Tager du medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker. Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.

Tidligere forkølelssår?

Hvis du tidligere har haft et forkølelssår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der kan tages tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos læge.

Ujævnheder i huden:

Afhængig af indsprøjtningsteknikken kan der ses ujævnheder i deponeringen af filleren og evt. en over-korrektion af rynken. En eventuel over-korrektion vil svinde i takt med at filleren absorberes. I enkelte tilfælde kan hyaluronidase bruges til at fjerne noget af den injiceret filler.

5. Forventet effekt

Behandlingens effekt er afhængig af den anvendte mængde og typen af filler. Det er vigtigt at forstå, at en forventningsaftale før behandling er vigtig, da man betaler for behandlingen og ikke for effekten.

Det er meget individuelt, hvor lang tid behandlingen holder. Det afhænger af mange forskellige faktorer, for eksempel hudens struktur, hudens blodcirkulation, den ønskede perfektionsgrad samt typen af filler anvendt. Som oftest holder resultatet i læberne i ca. 4 til 6 måneder og resten af ansigtet ca. ½ til 1 år. To uger efter første behandling har filleren tilpasset sig i vævet, og på dette tidspunkt er det muligt at lægge mere filler ind oven på det først anlagte, hvis der er behov for yderligere effekt.

Fillere:

Effekten af fillere ses som regel umiddelbart efter behandlingen og varer typisk **4 – 12 måneder**.

For at opnå et tilfredsstillende og naturligt resultat kan det være nødvendigt med flere behandlingssessioner. Det anbefales at tilføre volumen gradvist, så vævet får tid til at tilpasse sig.

Skinboosters:

En vis effekt kan ofte opleves allerede efter første behandling, men det fulde resultat ses oftest efter et behandlingsforløb på **3 behandlinger med 3–4 ugers interval**. Effekten varer typisk **6–9 måneder**. Mange vælger at få en opfølgende behandling tidligere, hvis de ønsker at vedligeholde hudens glød og fugtbalance.

Forholdsregler efter behandling

- Undgå hård fysisk aktivitet, sauna, solarium og varmt bad den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer (medmindre andet er aftalt).
- Makeup bør tidligst påføres efter dagen efter.
- Let hævelse, rødme og blå mærker er almindeligt og forbigående.

Kontakt din behandler, hvis du oplever udtalte smerter, kraftig hævelse, misfarvning af huden eller andre bekymrende symptomer.

Bivirkninger og komplikationer**Almindelige og forbigående:**

- Rødme, hævelse, ømhed eller kløe på injektionsstedet.
 - Blå mærker eller små ujævnheder i huden.
- Disse reaktioner er oftest milde og går som regel over af sig selv inden for få dage.

Sjældne, men mindre alvorlige:

- I sjældne tilfælde kan der opstå en rødme eller hævelser i huden, specielt under øjet, der kan vare i mdr/år.
- Granulomer (betændte bindevævsknuder) i huden kan også forekomme. Yderst sjældent efterlades blivende forandringer, der er vanskelige at behandle.

Sjældne, men mere alvorlige:

- Infektion - tegn herpå kan være rødme, hævelse, ømhed og evt feber - kontakt da din behandler, da antibiotika kan være nødvendig for at mindske risikoen for blivende ar.
- Allergiske reaktioner.
- Utilsigtet blokering af et blodkar (vaskulær okklusion). Hvis filleren indspøjtes i eller trykker på et kar kan der opstå pludselig mørkfarvningen af huden eller bleghed, der forværres i timerne efter behandlingen. Skadestuen kan ofte ikke hjælpe og det er vigtigt at din behandler **straks** kontaktes, så behandling kan iværksættes og varige skader med ar måske undgås.
- I ekstremt sjældent tilfælde kan der opstå synspåvirkning ved blokering af fileren i blodkarret til øjet. Undlades behandling kan det medføre blindhed eller varige skader på synet.

Ved alvorlige bivirkninger kontakt da akut din behandler.**Hvornår skal du kontakte din behandler?**

Søg straks kontakt, hvis du oplever:

- Kraftige smerter.
- Tiltagende hævelse, som virker unaturlig.
- Hvidlig/blålig misfarvning af huden og/eller forsinket kapillær respons over 3 sekunder.
- Andre symptomer, som bekymrer dig.

Kontraindikationer

- Graviditet eller amning
- Kendt allergi overfor hyaluronsyre eller andre indholdsstoffer i produktet (f.eks. lidokain).
- Aktiv hudinfektion i området (F.eks herpesudbrud, inflammation eller sår)
- Pågående behandling med isotretinoin (Acne-medicin).

Forsigtighed og særlige hensyn

Behandling kan i nogle tilfælde udskydes eller frarådes, hvis du:

- Har en **autoimmun sygdom** eller nedsat immunforsvar.
- Har en **blødningsforstyrrelse** eller er i behandling med blodfortyndende medicin (øget risiko for blå mærker).
- Tidligere har oplevet **komplikationer til fillerbehandling**.
- Har anden **alvorlig eller uafklaret sygdom**, hvor det vurderes, at behandlingen kan udgøre en risiko.

Alternativer

- **Andre kosmetiske muligheder** – f.eks. medicinske hudbehandlinger, kemiske peeling eller laserbehandling.
- **Kirurgiske muligheder** – i nogle tilfælde kan plastikkirurgi være et alternativ, afhængigt af ønsket resultat.

Samtykke til behandling

Ved at underskrive dette dokument erklærer jeg følgende:

- Jeg har modtaget skriftlig og mundtlig information.
- Jeg er informeret om virkning, procedure, bivirkninger, komplikationer, risici og alternativer.
- Jeg er bekendt med, at flere behandlinger kan være nødvendige.
- Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og har fået tilfredsstillende svar.
- Jeg har haft mindst 2 dages betænkningstid.
- Jeg er fyldt 18 år og har oplyst korrekt helbredsstatus.

Navn: _____

CPR-nummer: _____

Dato for samtykke: _____

Underskrift: _____

Klinikkens kontaktinfo:

Ved akut behov eller komplikationer kontakt din behandler på akutnummer (24/7):

Den autoriserede kosmetiske behandlere, **Tina (speciallæge)** er registreret hos **Styrelsen for Patientsikkerhed** (jf. autorisationsregistret) til at udføre kosmetiske behandlinger med botulinumtoxin (Botox) og ikke-permanente fillere, hos SSKIN Copenhagen.

SSKIN Copenhagen er et registreret behandlingssted (jf. SOR-registret), og alle behandlinger er dækket af den **lovpålagte patientforsikring** i henhold til *Lov om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet*.

Udarbejdet af: Speciallæge Tina M. Taarnager

Behandlingsansvarlig speciallæge: Tina M. Taarnager

Dokumentet er udarbejdet i henhold til Styrelsen for Patientsikkerheds retningslinjer og krav om patientinformation og informeret samtykke ved kosmetiske behandlinger.

Dato for seneste ajourføring: September 2025

Dato for næste planlagte ajourføring: September 2027