

Patientinformation og samtykke til Polynucleotider (fx Vitaran)

Denne patientinformation er udarbejdet af den behandlingsansvarlige læge Tina, hos SSKIN Copenhagen, et autoriseret behandlingssted registreret i **SOR-registret** og underlagt kontrol af **Styrelsen for Patientsikkerhed**. Formålet er at give dig som patient et klart overblik over behandlingen, dens formål, forløb, mulige bivirkninger, kontraindikationer og alternativer, så du kan træffe et informeret valg.

Hvad er polynukleotider?

Polynukleotider (PN) er en injicerbar gel, der består af RNA-fragmenter udvundet fra lakse-mælk (lakse-gonader). Disse polynukleotider har en regenerativ effekt på dine celler i huden, ved at stimulerer hudens fibroblaster til øget produktion af kollagen og elastin.

Behandlingen er sikker, veldokumenteret og uden risiko for alvorlige komplikationer. Den kan anvendes:

- Rundt om øjnene for at reducere tidlige aldringstegn, linjer og pigmentforandringer.
- I hele ansigtet for at forbedre hudkvalitet og bevare et mere friskt og ungdommeligt udseende.

Effekten er regenerativ og vedligeholdende frem for volumen-givende, og PN hører til gruppen af bio-stimulerende behandlinger.

Formål med behandlingen

- At forbedre hudens kvalitet, elasticitet og struktur
- At reducere fine linjer og tidlige aldringstegn
- At stimulere hudens egen regenerationsproces
- At give huden en sundere og mere ensartet glød

Effekten udvikler sig gradvist gennem et kurforløb over nogle måneder og er forbigående. Kroppen nedbryder naturligt de tilførte polynukleotider over tid.

Hvordan foregår behandlingen?

1. Forundersøgelse og samtykke

Før første behandling skal du til en lovpligtig konsultation. Her modtager du både skriftlig og mundtlig information. Der er krav om mindst 2 dages betænkningstid, inden behandlingen kan påbegyndes. Mundtligt samtykke er nødvendigt før hver behandling.

Husk, at hvis du allerede har været til en filler-konsultation før, behøver du ikke en ny lovpligtig konsultation forud for behandlingen.

2. Før behandlingen

Ved behov for bedøvelsescreme under øjnene, eller øvrige del af ansigtet, kom gerne 15 min. før behandlingen for at påføre bedøvelsescremen på.

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt.

3. Selve behandlingen

- a. Produktet injiceres i huden med en meget tynd nål (typisk 35G) som små mikropoter.
- b. Omkring øjnene gives små mikrobolus i det helt overfladiske hudlag.
- c. I ansigtet kan både nål eller kanyler anvendes, afhængigt af behandlingsområdet og hudens behov.
- d. Behandlingen tilpasses individuelt af din behandler.

4. Behandlingsforløb

De talrige små mikropabler syner som regel de første dage og stort set væk på 3. dagen. Så forvent en "nede tid" på ca. 3 dage.

Polynukleotider gives som et kurforløb på 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval, for at opnå maksimal effekt af kollagenproduktionen.

5. Forventet effekt

En vis effekt ses, nogle uger efter første behandling, men den optimale effekt ses efter de 3. behandlinger er overstået. Du vil under behandlingsforløbet se en:

- Gradvis forbedring af hudens elasticitet, glød og struktur
- Reducering af fine linjer og pigmentering omkring øjnene
- Hudforyngende effekt

Effekten varer typisk 9–12 måneder. Mange vælger herefter en vedligeholdende behandling.

Resultatet varierer efter hudtype, alder og livsstil. Flere behandlinger kan være nødvendige for at opnå og bevare ønsket effekt.

Efterbehandling og forholdsregler

- Undgå at røre eller massere det behandlede område de første 6 timer.
- Undgå makeup, hård fysisk træning, sauna, solarium og varme bade det første døgn.
- Let rødme, små hævelser ("myggestik"), blå mærker eller kløe er normalt og forsvinder oftest indenfor få timer til få dage.

Kontakt altid din behandler, hvis du oplever kraftig hævelse, smerter, tegn på infektion eller andre symptomer, som bekymrer dig.

Bivirkninger og komplikationer

Almindelige og forbigående:

- Små buler eller hævelser i huden
- Rødme, blå mærker eller ømhed
- Let kløe i det behandlede område

Sjældne, men mulige:

- Infektion ved indstiksstedet
- Allergisk reaktion (meget sjældent)

Kontraindikationer

Behandlingen udføres **ikke**, hvis du:

- Er under 18 år
- Er gravid eller ammer
- Har infektion eller hudsygdom i det område, der ønskes behandlet
- Har kendt allergi/overfølsomhed overfor laks / polynukleotider eller produktets øvrige indholdsstoffer
- Har permanente fillers i det område, der ønskes behandlet

Forsigtighed og særlige hensyn

Behandlingen bør udskydes eller frarådes, hvis du:

- Får blodfortyndende medicin eller har blødningsforstyrrelse (øget risiko for blå mærker)
- Har autoimmune sygdomme eller nedsat immunforsvar
- Tidligere har haft komplikationer til kosmetiske injektioner

Alternativer

Andre kosmetiske muligheder kan være:

- Hyaluronsyre-baserede skinboosters
- Kemiske peeling
- Laserbehandling
- Kirurgiske indgreb (ved mere udtalte aldringstegn)

Samtykke til behandling

Ved at underskrive dette dokument erklærer jeg følgende:

- Jeg har modtaget skriftlig og mundtlig information om behandling med polynukleotider.
- Jeg er informeret om virkning, procedure, bivirkninger, komplikationer, risici og alternativer.
- Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og fået tilfredsstillende svar.
- Jeg er bekendt med, at flere behandlinger kan være nødvendige.
- Jeg har haft mindst 2 dages betænkningstid.
- Jeg er fyldt 18 år og har oplyst korrekt helbredsstatus.

Navn: _____

CPR-nummer: _____

Dato for samtykke: _____

Underskrift: _____

Klinikkens kontaktinfo

Ved akut behov eller komplikationer kontakt din behandler på akutnummer (24/7): **+45 93 86 06 66** / +45 50 70 50 24

Mail: Heidiabdog01@outlook.dk

De autoriserede kosmetiske behandlere, **Tina (speciallæge)** og Heidi (sygeplejerske) er registreret hos **Styrelsen for Patientsikkerhed** (jf. autorisationsregistret) til at udføre kosmetiske behandlinger med botulinumtoxin (Botox) og ikke-permanente fillere, hos SSKIN Copenhagen.

SSKIN Copenhagen er et registreret behandlingssted (jf. SOR-registret), og alle behandlinger er dækket af den **lovpligtige patientforsikring** i henhold til *Lov om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet*.

Udarbejdet af: Speciallæge Tina M. Taarnager

Behandlingsansvarlig læge: Tina M. Taarnager

Dokumentet er udarbejdet i henhold til Styrelsen for Patientsikkerheds retningslinjer og krav om patientinformation og informeret samtykke ved kosmetiske behandlinger.

Dato for seneste ajourføring: September 2025

Dato for næste planlagte ajourføring: September 2027