

Patientinformation og samtykke til behandling med Hyaluronidase (Hyalase)

Denne patientinformation er udarbejdet af den behandlingsansvarlige læge Tina, hos SSKIN Copenhagen, et autoriseret behandlingssted registreret i **SOR-registret** og underlagt kontrol af **Styrelsen for Patientsikkerhed**. Formålet er at give dig som patient et klart overblik over behandlingen, dens formål, forløb, mulige bivirkninger, kontraindikationer og alternativer, så du kan træffe et informeret valg.

Hvad er Hyaluronidase?

Det er et lægemiddel, der indeholder enzymet **hyaluronidase**, som nedbryder **hyaluronsyre** – det aktive stof i de fleste ikke-permanente dermale fillere. Behandlingen anvendes til at opløse filler i huden, når det er kosmetisk eller medicinsk indiceret, f.eks. ved ujævnheder, overbehandling eller komplikationer som vaskulær okklusion (blodproppdannelse).

Formål med behandlingen

Behandlingen kan være relevant, hvis du har fået en hyaluronsyrefiller, der:

- Giver et uønsket kosmetisk resultat (fx klumper, asymmetri eller overfyldning)
- Er blevet fejlagtigt placeret
- Har medført en komplikation (fx hævelse, infektion, karokklusion)

Hvordan foregår behandlingen?

1. Forundersøgelse og samtykke ved Hyalase

- Du skal kun til en lovpligtig forundersøgelse, hvis du er ny patient, og det er første gang, du skal have behandling med Hyalase eller andre fillere hos os.
- **Har du allerede været til en filler-konsultation i klinikken, kræves der ikke en ny forundersøgelse før behandling med Hyalase.**

Første gang du skal behandles med Hyalase, modtager du både **skriftlig og mundtlig information**. Du har ret til at stille spørgsmål og medbringe en bisidder.

Der er krav om mindst **2 dages betænkningstid**, medmindre der er tale om en **akut medicinsk indikation** (fx vaskulær okklusion/blodproppdannelse).

Du skal give **mundtligt samtykke** inden hver behandling med Hyalase.

2. Før behandlingen

- Mød ind 15-30 min. før din tid til behandling, således at der kan tages en prik-test med henblik på, at sikre du kan tåle lægemidlet.
- Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt.
- Forinden behandlingen, påføres bedøvelsescreme på din hud, for at mindske ubehaget yderligere.

3. Priktest

Du får foretaget en allergitest med Hyalase 15-30 minutter før behandlingen (medmindre det er i akut øjemed).

Små mængder hyaluronidase har kun injektionsrelaterede bivirkninger i form af blødning og smerter i huden. Man må dog ikke have allergi overfor hyalase, hveps og bier og vi anbefaler at forblive i klinikken i 30 min efter injektionen til observation for allergiske bivirkninger.

4. Behandling

Området desinficeres, og lægemidlet injiceres. Selve behandlingen tager typisk få minutter. Mange oplever behandlingen smertefuld.

5. Efterbehandling

Du kan forvente betydelig hævelse, let rødme og ømhed samt blå mærker.

Hævelsen falder typisk langsomt indenfor de første timer, og det meste er aftaget indenfor 1 uge. Du kan dog forvente at området hæver op flere gange, i en kort periode efter behandling. Flere behandlinger kan være nødvendige, for at opnå det fulde resultat.

Forholdsregler og anbefalinger efter behandling

- Undgå at røre området i 6 timer og undgå makeup samme dag.
- Undgå træning og fysisk aktivitet i 24–48 timer.
- Undgå varme (sol, sauna, solarium) i 7 dage.
- Undgå alkohol og visse præparater i 2 dage før/efter (aftales med behandler).
- Sov med hovedet hævet den første nat.
- Brug evt. kold kompres eller antihistamin ved gener.
- Hold dig godt hydreret.
- Overvej forebyggende behandling med Valaciclovir ved tendens til herpes.

Kontraindikationer - hvem bør ikke behandles?

- Gravide eller ammende
- Allergi overfor hyaluronidase
- Aktiv herpesinfektion
- Pågående isotretinoin-behandling
- Hudinfektion i området

Bivirkninger og komplikationer

Almindelige: hævelse, rødme, blå mærker, varme, kløe, ømhed, volumenreduktion.

Sjældne: infektion, allergisk reaktion, overopløsning af filler, pigmentændring, ardannelse.

Kontakt din behandler ved akutte symptomer.

Alternativer til Hylase-behandling

- Ingen behandling
- Kirurgisk fjernelse ambulant (sjældent anvendt)

Samtykke til behandling

Ved at underskrive dette dokument erklærer jeg følgende:

- Jeg har modtaget skriftlig og mundtlig information.

- Jeg er informeret om virkning, procedure, bivirkninger, komplikationer, risici og alternativer.
- Jeg er bekendt med, at flere behandlinger kan være nødvendige.
- Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og har fået tilfredsstillende svar.
- Jeg har haft mindst 2 dages betænkningstid.
- Jeg er fyldt 18 år og har oplyst korrekt helbredsstatus.

Navn: _____

CPR-nummer: _____

Dato for samtykke: _____

Underskrift: _____

Klinikkens kontaktinfo:

Ved akut behov eller komplikationer kontakt din behandler på akutnummer (24/7): +45 31 45 05 05

Mail: info@radiancemedical.dk

Den autoriserede kosmetiske behandler, **Tina (speciallæge)**, er registreret hos **Styrelsen for Patientsikkerhed** (jf. autorisationsregistret) til at udføre kosmetiske behandlinger med botulinumtoxin (Botox) og ikke-permanente fillere, hos SSKIN Copenhagen.

SSKIN Copenhagen er et registreret behandlingssted (jf. SOR-registret), og alle behandlinger er dækket af den **lovpligtige patientforsikring** i henhold til *Lov om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet*.

Udarbejdet af: Speciallæge Tina M. Taarnager

Behandlingsansvarlig speciallæge: Tina M. Taarnager

Dokumentet er udarbejdet i henhold til Styrelsen for Patientsikkerheds retningslinjer og krav om patientinformation og informeret samtykke ved kosmetiske behandlinger.

Dato for seneste ajourføring: September 2025

Dato for næste planlagte ajourføring: September 2027